

2023

FORMAÇÃO

Trabalhar com
Grávidas:
Tudo o que uma AL/CAM
precisa de saber

-

ONLINE

12 HORAS
FORMADORAS ANA F ANTUNES
E VANESSA SANCHES



Rede
amamenta®



ESTA FORMAÇÃO É PARA MIM?

- ✓ Tens formação em aleitamento materno ou já trabalhas com grávidas e/ou mães que amamentam;
- ✓ Sentes que precisas de explorar ferramentas e informação sobre como acompanhar grávidas e os seus companheiros no processo de obter informação e construir confiança na capacidade de iniciar e manter a amamentação;
- ✓ Preferes uma formação exclusivamente ONLINE e que poderás fazer ao teu ritmo.

Reconheces-te neste perfil?

Então esta formação foi
projetada para ti!

QUE TEMAS PODEREI APROFUNDAR?

- Evidência científica sobre o apoio à amamentação desde a gravidez
- Marcos importantes na gravidez e complicações mais frequentes
- Aspectos emocionais e psicofisiológicos a que dar atenção
- Experiências anteriores e preferências da grávida e companheiro
- Compreender a dinâmica da relação do casal e envolver plenamente o companheiro
- Selecionar informação pertinente
- A relevância central do parto e o seu impacto na amamentação
- Prevenir dificuldades, garantindo um bom começo
- Planear um acompanhamento personalizado
- Fomentar a autoeficácia da mãe e do pai em relação à amamentação

COMO FUNCIONA A FORMAÇÃO ONLINE?

São 12h de formação síncrona com acesso total às gravações. Isto significa que poderás fazer este curso ao teu ritmo!

4 PASSOS

- 1** Vais receber acesso a uma plataforma online (Google Classroom), onde dispões de vários documentos de apoio ao estudo e conteúdos organizados.
- 2** Faz no teu ritmo, poderá assistir as gravações no momento mais oportuno para si e rever quantas vezes forem necessárias.
- 3** Durante estas sessões, terás oportunidade de...
 - Contactar com a formadora e outros formandos;
 - Desenvolver atividades propostas nas gravações,
 - Aprofundar os temas;
 - Colocar questões.
- 4** Terminas a tua formação submetendo um projeto enquadrado num dos módulos da formação.

A close-up portrait of a woman with long, wavy brown hair and purple-rimmed glasses. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a soft, out-of-focus grey. A semi-transparent white box is overlaid on the right side of the image, containing text.

QUEM É A FORMADORA?

Licencie-me em Ciência Política e Relações Internacionais, mas, tendo sido mãe em 2011 e 2014, foi na promoção da literacia em saúde, nomeadamente no que à gravidez, parto e pós-parto diz respeito, que encontrei a minha paixão e realização pessoal e profissional.

Trabalho na proteção e promoção do aleitamento materno desde 2012 (inicialmente como membro do IBFAN Portugal), tendo feito a formação de Aconselhamento em Aleitamento Materno (OMS/UNICEF) em 2014, e em 2015 formação de doula.

Fundei a Rede Amamenta em 2016 com o intuito de disponibilizar, a todas as mães, pais e bebés, a oportunidade de aceder facilmente ao apoio precoce na amamentação, num lugar seguro e confortável para todos (As Suas Casas).

Desde 2017 que me tenho dedicado, também, a trazer para Portugal mais e melhor formação para profissionais nesta área, por isso a Rede Amamenta organiza anualmente a Conferência Portuguesa de Aleitamento Materno - Online (CPAM-O), assim como o Curso de Assessoria de Lactação (CAL), entre outras formações complementares (tal como esta).

Será um enorme prazer partilhar contigo tudo o que já aprendi, pela formação contínua e empiricamente, através do trabalho direto que fiz com mais de 500 famílias e mais de 300 formandos.



**INSCREVE-TE
CLICANDO AQUI**

Sabe também quais
as próximas datas e
investimento



QUALQUER DÚVIDA,
POR FAVOR
CONTACTA-NOS

CURSOS@AMAMENTA.NET



AMAMENTA.NET

